



PARTO PREMATURO

Qué hacer si tiene signos de un parto prematuro

Un bebé que nace demasiado temprano (antes de la semana número 37 del embarazo), puede tener graves problemas de salud. Cuando una madre comienza el trabajo de parto antes de tiempo, se lo llama parto prematuro.

Mi fecha prevista de nacimiento: _____

Cumpliré 37 semanas el: _____

Aquí damos una lista de los signos de parto. Es probable que tenga sólo uno o dos de estos signos.

- Contracciones (el vientre se endurece como un puño) cada 10 minutos o menos
- Cambios en el flujo vaginal como pérdidas de sangre o fluido
- Calambres estomacales que se sienten como si tuviera diarrea o gases
- Calambres que se sienten como si estuviera menstruando
- Presión en la pelvis o la sensación de que el bebé está empujando hacia abajo
- Dolor de espalda bajo y sordo

**SEA UNA MAMÁ SANA.
TENGA UN BEBÉ SANO.**

PARTO PREMATURO

Si cree que comienza el trabajo de parto antes de las 37 semanas:

- Beba 3-4 vasos de agua o jugo. La deshidratación a veces puede provocar contracciones.
- Acuéstese sobre su costado izquierdo durante una hora.
- Sienta las contracciones. Calcule cuántos minutos pasan entre cada contracción.

Llame de inmediato a su médico si tiene pérdidas de fluido o sangre de su vagina, o si los síntomas no cesan en el período de una hora.

Teléfono de mi médico de atención prenatal:

Otras instrucciones de mi médico:

Tenga esta tarjeta a mano. Si cree que está por entrar en trabajo de parto prematuro, le dirá qué debe hacer.



www.aasalud.org